

GERVASI

EL PREGONER - N°25



HIVERN
2026

Agenda d'activitats amables i gratuïtes
per a majors de 60 anys

RADARS

B  Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

Com explicar RADARS a una persona gran?

A Radars acompanyem a persones majors de 65 anys que:

- viuen soles,
- se senten soles
- o volen ampliar la seva xarxa relacional.



Apuntar-se és gratuït.

Només cal posar-se en contacte amb l'oficina de RADARS per a apuntar-se.

*l'únic requisit per no accedir a RADARS és patir algun tipus de deteriorament cognitiu que li impedeixi el seguiment d'una trucada.



Rebrà trucades d'acompanyament.

Una veïna/veí que dedica el seu temps en forma de voluntariat, i que ha sigut formada específicament per a la tasca, la trucarà cada dos setmanes per a conversar una estona.



La convidarem a activitats i trobades.

Si vol, la voluntària que fa trucades l'informarà d'aquelles activitats que siguin del seu interès i, a més, la convidarà a trobades amb totes les persones apuntades a RADARS.



Si vol apuntar-se o obtenir més informació...

Pot acudir al Centre de Serveis Socials de Sant Gervasi (c. Arimon, 7) o posar-se en contacte amb la oficina de RADARS:

Oficina RADARS:

- 93 291 58 84
- radarsgentgran@bcn.cat

GERVASI EL PREGONER està pensat com a una **GUIA D'ACTIVITATS AMABLES PER A LES PERSONES GRANS**.

Cada trimestre i per a que tinguin la informació més a mà, editem i fem difusió de les activitats que formen part de la programació dels diversos CASALS, SERVEIS i CENTRES CÍVICS dels diversos barris de Sant Gervasi. A banda de l'opció "en paper", també donem l'opció de rebre'l en format digital. Només cal que ens enviïs un missatge amb el text:

"AFEGEIX-ME A LA LLISTA DE DIFUSIÓ DE GERVASI EL PREGONER"

INSCRIPCIONS: per a **totes** les activitats és necessària la **inscripció prèvia**, mitjançant telèfon o correu electrònic a l'equipament, o directament a l'espai on estigui programada.

QUAN FACIS LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA AGRAIREM QUE INDIQUES QUE HAS VIST L'ACTIVITAT A GERVASI EL PREGONER.

**Vols col·laborar amb el projecte
RADARS?**

— — — — —
**Necessitem persones
voluntàries a SANT GERVASI !**
— — — — —

- Distribució de la revista Sant Gervasi El Pregoner
- Trucades de companyia a persones grans i participació en activitats del barri
- Difusió del projecte a comerços i farmàcies del barri



Més informació:

Centre de Serveis Socials Sant Gervasi - C. d'Arimón, 7
93 291 58 84
radarsgentgran@bcn.cat

Barcelona 

CINEMA



GERVASI

EL PREGONER

Divendres 23 gener
CINEFÒRUM

Amb el Col·lectiu Iguana, grup de veïns amants del cinema d'autor.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dimecres 28 gener

CINEMA:

ARSÉNICO POR COMPASIÓN

Direcció: Frank Capra (1944)

Gènere: Comèdia

Durada: 118'

Hora: 17.30

Lloc: Espai Bigai

Dijous 29 gener
CINEMA AL CASAL!

Compartim la darrera tarda del mes tot veient una bona pel·lícula.

Hora: 18.00

Lloc: Casal Mare de Déu de Gràcia

Dimecres 11 febrer

PANTALLA BDC:

LA ESTRELLA AZUL

Direcció: Javier Macipe (2023)

Gènere: Musical

Durada: 129'

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Divendres 13 febrer
CINEMA DOCUMENTAL:

POLICIA DEL DIÀLEG

De Susanna Edwards.

Durada: 90'

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 19 febrer

CINEKNITTING:

AMB LLICÈNCIA PER TRICOTAR

Tricoteu en companyia, mentre veieu una bona pel·lícula.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 20 febrer
CINEFÒRUM:

Amb el Col·lectiu Iguana, grup de veïns amants del cinema d'autor.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dimecres 25 febrer

CINEMA:

EL JOVENCITO FRANKENSTEIN

Direcció: Mel Brooks (1974)

Gènere: Terror/Comèdia

Durada: 106'

Hora: 17.30

Lloc: Espai Bigai

CINEMA



GERVASI

EL PREGONER

Dimecres 25 febrer

PANTALLA BDC:

LA FORÇA DE LA COL·LECTIVITAT

Direcció: Rebecca T., Isabel R., Elena M., Verònica F.

Gènere: curtmetratges. Durada: 68'

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dijous 26 febrer

CINEMA AL CASAL!

Compartim la darrera tarda del mes
tot veient una bona pel·lícula.

Hora: 18.00

Lloc: Casal Mare de Déu de Gràcia

Dimecres 4 març

PANTALLA BDC:

HOURIA

Direcció: Mounia Meddour (2023)

Gènere: Drama

Durada: 98'

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Divendres 13 març

CINEMA DOCUMENTAL:

OBRINT HORIZONS

De Mohammadreza Eyni
i Sara Khaki.

Durada: 95'

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 19 març

CINEKNITTING:

AMB LLICÈNCIA PER TRICOTAR

Tricoteu en companyia mentre veieu
una bona pel·lícula.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 20 març

CINEFÒRUM:

Amb el Col·lectiu Iguana, grup de
veïns amants del cinema d'autor.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dimecres 25 març

CINEMA:

¿VÍCTOR O VICTORIA?

Direcció: Blake Edwards (1982).

Gènere: Comèdia musical.

Durada: 133'.

Hora: 17.30

Lloc: Espai Bigai

Dijous 26 març

CINEMA AL CASAL!

Compartim la darrera tarda del mes
tot veient una bona pel·lícula.

Hora: 18.00

Lloc: Casal Mare de Déu de Gràcia



Dimarts 20 gener
SEGUR QUE SÓN LES TIROIDES!!
HIPOTIROÏDISME

A càrrec de Raquel Tomàs Tutusaus,
 metgessa de família.

Hora: 11.15

Lloc: Espai Caixa Bonanova

Dijous 22 gener
QIGONG D'HIVERN

Exercicis per enfortir elements com
 els ossos i el cervell i sobreposar-
 nos a les nostres pors. A càrrec de
 Pilar García de Casa del Silenci.

Hora: 10.30

Lloc: Casal de Barri Espai Putxet



Dijous 22 gener
ENS EXPLIQUEN, SALUT:
EL CORTISOL

Com gestionar l'hormona de l'estrès.
 A càrrec de Josep Pont, consultor i
 formador nutricional.

Hora: 17.00

Lloc: Gent Gran Can Castelló

Divendres 23 gener
ALIMENTACIÓ PER A LA GENT
GRAN

A càrrec d'Àlex Pérez Caballero,
 Dietètica i Nutrició del
 CAP Vallcarca-Sant Gervasi.

Hora: 10.30

Lloc: Casal de Barri Espai Putxet

Dilluns 26 gener
ENS EXPLIQUEN, SALUT:
AVUI PARLEM DEL COLESTEROL

A càrrec de Raquel Tomàs i
 Tutusaus, metge especialista en
 Medicina Familiar i Comunitària.

Hora: 17.00

Lloc: Gent Gran Can Castelló

Dimecres 28 gener
CICLE ANTROPOIDE:
EDAT MODERNA

A càrrec d'Oriol Munné, periodista i
 divulgador humanista.

Hora: 18.00

Lloc: Centre Cívic Can Castelló

Dimecres 28 gener
COSSOS CELESTES, VIDA
EXTRATERRESTRE... I OVNIS!

A càrrec de Toni Prunés,
 divulgador, escriptor i
 traductor d'Astronomia.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

XERRADES



GERVASI

EL PREGONER

Dijous 29 gener

**ENS EXPLIQUEN, PREVENCIÓ:
PREVENCIÓ D'INCENDIS A LA LLAR**

A càrrec de Bombers de Barcelona.

Hora: 16.30

Lloc: Gent Gran Can Castelló

Dilluns 2 febrer

EXPLOREM BELLESGUARD

Xerrada en motiu de la inauguració
de l'exposició.

A càrrec de les alumnes de l'escola
Decroly.

Hora: 16.15

Lloc: Vil·la Florida



Dilluns 2 febrer

CUIDA EL TEU CERVELL

Com els teus hàbits quotidians
influeixen en la salut del teu cervell.

A càrrec de Cristina Lopez,
Bermudo, biòloga.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dilluns 2 febrer

**EL MÓN DIGITAL. UNA NOVA
FORMA DE VIURE EN SOCIETAT**

Els canvis en la nostra existència, la
nostra societat i les relacions.

A càrrec de Jordi-Joan Rubí

Hora: 17.00

Lloc: Centre Cívic Can Castelló

Dilluns 2 febrer

**MEMÒRIES D'UN VIATGER:
COREA DEL SUD**

A càrrec de Manel Roca.

Hora: 18.30

Lloc: Espai Caixa Bonanova

Dimecres 4 febrer

**MÈTODES DE L'ARQUEOLOGIA
MODERNA: COM ENS HAN AJUDAT
A ENTENDRE L'EVOLUCIÓ I LES
CIVILITZACIONS**

A càrrec de Jordi Soriano, Institut
Sistemes Complexos de la UB.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dilluns 9 febrer

**ENS EXPLIQUEN, HISTÒRIA:
UN DIA A LA BARCINO ROMANA**

A càrrec de Jordi Pisa, llicenciat en
Història.

Hora: 16.30

Lloc: Gent Gran Can Castelló



Dimarts 10 febrer
QUÈ EN SABEM D'AQUESTA
MALALTIA?
FIBROMIÀLGIA

A càrrec de Raquel Tomàs Tutusaus,
 metgessa de família.

Hora: 11.15

Lloc: Espai Caixa Bonanova

Dimecres 11 febrer
PARAULES I SILENCI

Com fer meditació grupal a partir
 d'una lectura en veu alta.

A càrrec de Pilar García.

Organitza, Casa el Silenci

Hora: 11.00

Lloc: Casal de Barri Espai Putxet

Dimecres 11 febrer
HERÈNCIES.
PODER PREVENTIU.
TESTAMENT VITAL.

A càrrec d'un expert, Voluntariat
 Caixabank.

Hora: 17.00

Lloc: Espai Caixa Bonanova

Dilluns 16 febrer
ENS EXPLIQUEM, CICLE
BIOGRAFIES, ÀNIMES POÈTIQUES:
JOAN MARAGALL I GORINA

A càrrec de Marisol Macià, poetessa.

Hora: 17.00

Lloc: Gent Gran Can Castelló

Dimarts 17 febrer
SHOWCOOKING: EL FAJOL

També conegut com a blat sarraí.
 A càrrec de David Sanmartin, xef, i
 Mercè Gonzalo, diplomada en
 nutrició humana i dietètica.

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Florida

Dimecres 18 febrer
CICLE ANTROPOIDE:
EDAT CONTEMPORÀNIA

A càrrec d'Oriol Munné, periodista i
 divulgador humanista.

Hora: 18.00

Lloc: Centre Cívic Can Castelló



Dijous 19 febrer
DESMUNTANT LES FACTURES DE
GAS I ELECTRICITAT

...què paguem i com podem reduir.

A càrrec del Programa
 Carrega't d'Energia.

Hora: 17.00

Lloc: Vil·la Urània

**Dijous 19 febrer****NEGRERS I ESCLAVISTES. EL MEU AVI VA ANAR A CUBA, PERÒ QUE HI VA FER ALLÀ?**

A càrrec de la historiadora Nani Hidalgo, en col·laboració amb Assemblea 15M Sarrià-Sant Gervasi

Hora: 18.00**Lloc: Vil·la Urània****Dilluns 23 febrer****EXPLORANT EL PENSAMENT DE LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL.**

La IA no és només una tecnologia, és una força transformadora.

A càrrec de Jordi-Joan Rubí.

Hora: 17.00**Lloc: Centre Cívic Can Castelló****Dimarts 24 febrer****SHOWCOOKING: L'ALL TENDRE**

A càrrec de David Sanmartin, xef, i Mercè Gonzalo, diplomada en nutrició humana i dietètica.

Hora: 18.30**Lloc: Vil·la Florida****Dimecres 25 febrer****ENS EXPLIQUEN, SALUT: ESTRATÈGIES DE SALUT EMOCIONAL EN L'ENVELLIMENT**

A càrrec de Sara Doménech, doctora i coordinadora del Projecte REMII.

Hora: 11.00**Lloc: Gent Gran Can Castelló****Dijous 26 febrer****ENS EXPLIQUEN, HISTÒRIA: MICROCOTXES, MOTOS I SEAT 600**

A càrrec de Joan Àngel Frigola, periodista i divulgador de la història i la cultura.

Hora: 17.00**Lloc: Gent Gran Can Castelló****Dijous 26 febrer****ELECTRICITAT BÀSICA**

Apropar-nos a l'electricitat per comprendre el seu funcionament dins la llar. A càrrec del programa Carrega't d'Energia.

Hora: 18.00**Lloc: Vil·la Urània**

**Dilluns 2 març****COLLAGES DES DEL QUOTIDIÀ**

Xerrada en motiu de la inauguració de l'exposició.

A càrrec del Col·lectiu La Collagista de Barcelona.

Hora: 18.00**Lloc: Vil·la Florida****Dimecres 4 març**
**ENS EXPLIQUEN, HISTÒRIA:
HISTÒRIA DE L'ART, DES DE LA
COVA A L'ALGORITME**

A càrrec de M. Eugenia Sasia, artista i comunicadora visual.

Hora: 11.00**Lloc: Gent Gran Can Castelló****Dimecres 4 març**
**LES MATEMÀTIQUES A LA MÀGIA
I VICEVERSA**

A càrrec de Sergio Belmonte, vicepresident del Museu de Matemàtiques de Catalunya.

Hora: 19.00**Lloc: Vil·la Urània****Dijous 5 març**
**ENS EXPLIQUEN BIOGRAFIES:
ÀNIMES POÈTIQUES, MARTA
PESSARRODONA I ARTIGUES**

A càrrec de Marisol Macià, poetessa.

Hora: 17.00**Lloc: Gent Gran Can Castelló****Dilluns 9 març**
**ENS EXPLIQUEN, HISTÒRIA:
L'ESCLAVATGE A
L'AMÈRICA DEL NORD**

A càrrec de Jesús Portella, enginyer industrial i aficionat al jazz i gospel.

Hora: 17.00**Lloc: Gent Gran Can Castelló****Dilluns 9 març**
**L'ESTIGMA BOBARY:
LA SALUT MENTAL I LA NORMA EN
LA LITERATURA**

A càrrec de Laia Mestre.

Hora: 18.00**Lloc: Vil·la Florida****Dilluns 9 març**
**FIBROMIALGIA.
QUÈ EN SABEM?**

A càrrec de la metgessa de família Raquel Tomàs i Tutusaus.

Hora: 18.00**Lloc: Vil·la Urània**

XERRADES



GERVASI

EL PREGONER

Dimecres 11 març

**DONA I PODER INTERIOR
CAMÍ CAP A LA SALUT EMOCIONAL**

Una oportunitat
per empoderar-te.
A càrrec d'Isabel Cuadra.



Hora: 18.30

Lloc: Centre Cívic Can Castelló

Dimarts 17 març

LA PELL I EL SOL

A càrrec de Raquel Tomàs i
Tutusaus, metgessa de família.

Hora: 11.15

Lloc: Espai Caixa Bonanova

Dijous 19 març

**ENS EXPLIQUEN, HISTÒRIA:
SETI I, I LA RECONSTRUCCIÓ DE
L'IMPERI EGIPCI**

A càrrec d'Ignacio Bellosillo, membre
de la Societat Catalana d'Egiptologia.

Hora: 17.30

Lloc: Gent Gran Can Castelló

Dilluns 23 març

**ENS EXPLIQUEN, SALUT:
ANÈMIES**

A càrrec de Raquel Tomàs Tutusaus,
metge especialista en Medicina
Familiar i Comunitària.

Hora: 17.00

Lloc: Gent Gran Can Castelló

Dilluns 23 març

**MEMÒRIES D'UN VIATGER:
EGIPTE**

A càrrec de Manel Roca.

Hora: 18.30

Lloc: Espai Caixa Bonanova



Dijous 26 març

**ENS EXPLIQUEN, HISTÒRIA:
ARRIBADA DE LES IMATGES DE LA
MARE DE DÉU A LA PENÍNSULA**

A càrrec d'Anna Sala, llicenciada en
Història.

Hora: 17.00

Lloc: Gent Gran Can Castelló

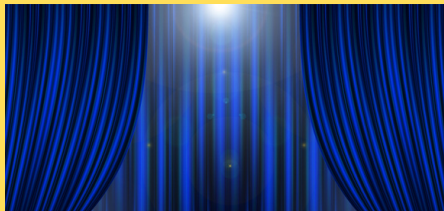
Dijous 26 març

**L'AIGUA:
COM FER UN ÚS RESPONSABLE I
ENTENDRE LA FACTURA**

A càrrec del programa
Carrega't d'Energia.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Dimarts 20 gener

A LA PLAÇA FAN BALLADES

Un repàs a la història de la música tradicional dels Països Catalans.

A càrrec de Ferran Riera, periodista musical.

Hora: 17.00

Lloc: Gent Gran Can Castelló



Divendres 23 gener

**L'EDAT D'OR DE LA VIOLA DE
GAMBA A ANGLATERRA**

Intèrprets: Sergi Casademunt, Guillem Gironès i Marc de la Linde.

Hora: 19.30

Lloc: Casal de Barri Espai Putxet

Dissabte 24 gener

**CONCERTS A L'AIXOPLUC:
SILVESTRES**

Projecte que rescata la bellesa de les cançons oblidades.

A càrrec d'Heura Gaya, Núria García i Arantxa Broto.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dimecres 28 gener

**CICLE MÚSICA Z:
CHARMING TROUBLE**

Gènere: Rock'n'Roll

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dissabte 31 gener

**CONCERTS A L'AIXOPLUC:
ARS VULGARIS QUARTET**

Viatge sonor que uneix música culta i tradició oral, amb influències des dels Balcans a fins a l'Orient Mitjà.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 5 febrer

**DONES QUE COMPONEN
EN VEU BAIXA (I)**

Allò que la història va silenciar.
A càrrec de Rubén Fausto Murillo, divulgador musical.

Hora: 17.00

Lloc: Gent Gran Can Castelló



Dijous 5 febrer

**CICLE MÚSICA Z:
GLASS OUT QUARTET**

Gènere: jazz

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dissabte 7 febrer

CANCIONES DE NADIE

És el darrer treball discogràfic del grup que navega entre el rock alternatiu i el pop indie.
A càrrec de *En los momentos buenos*.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Dijous 12 febrer
CICLE MÚSICA Z:
BOB GREENHILL

Gènere: home orquestra pop

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida

Dijous 19 febrer
CICLE MÚSICA Z:
QUARTET DE SAXÒFONS

Gènere: musica de cambra

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida

Divendres 20 febrer
SEN CELLO DUO

Repertori per a dos violoncel·ls:
clàssic, música moderna, cinema...
A càrrec de Núria Mena (violoncel) i
Sergi Garcia (violoncel).

Hora: 18.30
Lloc: Centre Cívic Can Castelló

Dijous 26 febrer
CICLE VEUS: MARINA PALAU,
"NO SÉ COM NI QUAN"

Marina (guitarra electrica i veu),
Clàudia (baix elèctric i veu), Oscar
(bateria, ukelele i clarinet).

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida

Divendres 27 febrer
HÉCTOR TEJEDO TRIO

A càrrec de Danilo Tarso (piano),
Lluís Naval (bateria) i Héctor Tejedo
(contrabaix).

Hora: 19.30
Lloc: Casal de Barri Espai Putxet



Dilluns 2 març
8 DÈCADES D'HISTÒRIA:
LA VIDA DE LES DONES
EXPLICADA A TRAVÉS DE
LES SEVES CANÇONS.

A càrrec de Laura Gascueña.

Hora: 17.30
Lloc: Centre Cívic Can Castelló



Dijous 5 març
CICLE VEUS: IRIS FLAMENCAS

A càrrec Irene Zugaza
(veu i viola), Isabel Ribera
(ball) i Ángela Zarzuela
(guitarra).

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida





Dijous 12 març

**DONES QUE COMPONIEN EN VEU
BAIXA(II)**

Allò que la història va silenciar.
A càrrec de Rubén Fausto Murillo,
divulgador musical.

Hora: 17.00

Lloc: Gent Gran Can Castelló



Dijous 12 març

CICLE VEUS: AREN.VII



A càrrec de Aren.VII
(guitarra i veu) i
Greta Connor (piano i veu).

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Divendres 13 març

**PASSEJADA PER LES DONES
EN LA MÚSICA**

Cançons fetes per dones o fetes per
a dones.

A càrrec de l'Aula de Cant del Putxet.

Hora: 18.30

Lloc: Casal de Barri Espai Putxet

Dissabte 14 març

**TEATRE:
MI VECINDARIO**

A càrrec de *Teatro Delirio*.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dilluns 16 març

**NOTES QUE DESPERTEN
LA TEVA VIDA**

La música millora el benestar,
memòria i ànim. A càrrec de Laura
Gascueña, musicoterapeuta.

Hora: 18.00

Lloc: Centre Cívic Can Castelló

Dijous 19 març

CICLE VEUS: BÓSSALO

Bossanova en format acústic.
A càrrec de Laura Carreras (veu),
Guillem Torà (guitarra) i
Juanjo Rico (percussió).

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Divendres 20 març

CONCERT: GOAT MILK SHOTS

Blues rural, gospel i ragtime.
A càrrec de Elías B. (veu i guitarra
resofònica), Quico H. (veu i
whasboard) i Joan T. (violí).

Hora: 18.30

Lloc: Centre Cívic Can Castelló

Dissabte 21 març

**CONCERT:
MAR PUJOL**

A càrrec de Mar Pujol,
veu i guitarra.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Dilluns

JOCS DE TAULA

Totes les tardes de dilluns a divendres.

Activitat diària

Hora: 17.00 a 20.00

Lloc: Casal Mare de Déu de Gràcia

Dilluns

ACTIVA LA MENT

amb els jocs de taula:

Rummikub i escacs

De dilluns a dijous

Hora: 17.30 a 19.00

Lloc: Espai Bigai

Dilluns

TALLER PINTAR ROBA

Activitat setmanal

Hora: 18.00 a 19.00

Lloc: Casal Mare de Déu de Gràcia

Dilluns

TALLER VIURE EN POSITIU

Activitat setmanal

Hora: 18.15

Lloc: Espai Bigai

Dilluns i dissabte

ESPAI TAI TXI

del 19/1 al 16/3

Activitat setmanal

A càrrec de l'entitat *Paseando*

Hora: 10.00 a 11.00

Lloc: Espai Putxet

Dimecres

ANEM AL TEATRE

del 4/2 al 18/3

Entra al grup i tria entre els espectacles del cicle Escena de BDC

Activitat setmanal

Hora: 18.00

Lloc: Espai Putxet

Dimecres

TALLER DE DIBUIX I PINTURA

Activitat setmanal

Hora: 11.00 a 13.00

Lloc: Casal Mare de Déu de Gràcia

Dissabte

"TERÀPIA" TEIXIRIL

Trobades per teixir en companyia les tardes de dissabte

Hora: 17.00 a 19.30

Lloc: Vil·la Urània



TALLER DE MEMÒRIA

Les dates d'aquest trimestre són els **dimecres**:

Gener: dies 14 - 21 - Febrer: dies 4 - 11 - 18 - Març: dies 4 - 11 - 18

Hora: 17.30

Lloc: ESPAI BIGAI

escola de salut de les
PERSONES GRANS

Dels barris de Sant Gervasi - la Bonanova i el Putxet

Comissió responsable del projecte

Agència de Salut Pública de Barcelona
Centre Serveis Socials de Sant Gervasi i Sarrià
Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi
Associació de veïns/es i Amics del Putxet
Associació de veïns/nes de Sant Gervasi de Cassoles
Grup motor de Salut Comunitària de Sant Gervasi -
la Bonanova i el Putxet

Per què la fem?

Per estar ben informats sobre la nostra salut
Per saber com cuidar-nos millor
Per fer noves amistats i compartir
Per fer barri

Què fem?

Salut a la tercera edat
Relaxació i moviment
Envelliment actiu
Benestar emocional

A qui s'adreça

Persones majors de 65 anys dels barris
de Sant Gervasi - Bonanova i El Putxet

Dates i horari:

Inici: 4 de març
Finalització: 10 de juny
Horari: els dimecres 10.30 a 12.00

Inscripció:

Activitat gratuïta. Places limitades. Cal inscripció prèvia al Centre Serveis Socials -
CAP Vallcarca-Sant Gervasi - C.C. Vil·la Florida.

Data límit: 28 de febrer

UBICACIÓ: CENTRE CÍVIC VIL·LA FLORIDA



Dijous 29 gener

ART TÈXIL: MITENES A GANXET

Material necessari: ganxet i llana de 4mm, marcadors. Cal saber cadeneta i punt baix.

A càrrec de Lalanalú.

Hora: 18.00 a 19.30

Lloc: Vil·la Urània

Dissabte 7 febrer

COSTURA SOLIDÀRIA:

LES LLETRES DE LA RITA

Per als nadons ingressats a la UCIN de la Vall d'Hebron

Col·labora: Katia Fabrics

Hora: 10.30 a 13.00

Lloc: Vil·la Urània



Divendres 13 febrer

DIA MUNDIAL DE LA RÀDIO

Assisteix de públic al programa especial de ràdio fet expressament per aquesta ocasió.

A càrrec de Ràdio Farró.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Urània

Del 11 al 18 març

UN FIL PER UN BOTÓ: MERCAT D'INTERCANVI DE MATERIAL DE MERCERIA

Porta el teu material

Col·labora Katia.

dll a dv: 10.00/14.00 i 16.00/20.00

Lloc: Vil·la Urània



Divendres 20 març

**DIA D'INTERCANVI:
UN FIL PER UN BOTÓ**

Bescanvia els teus punts per material útil per a les teves properes creacions.

Hora: 17.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 26 març

DIA MUNDIAL DEL TEATRE:

**"AGENCIA MATRIMONIAL:
LA AMOROSA"**

Obra còmica de creació pròpia. A càrrec de *Molt Particular*, grup de teatre del Centre Cívic.

Hora: 17.00

Lloc: Vil·la Florida



Del 12 gener al 27 febrer
EL RESTAURANT DE CAN CASTELLÓ

Reinterpretació de Can Castelló.
Treballs dels alumnes de 3r de
disseny d'interiors. A càrrec de
Deià Escola d'Art i Disseny.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Centre Cívic Can Castelló

Del 12 al 30 gener
COLORS QUE CONFORMEN
REALITATS

Pintura. Moments i escenes de la
vida quotidiana.

A càrrec de Francesc Cussó.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida



Del 2 al 27 febrer
EXPLOREM BELLESGUARD, L'ART
DE GAUDÍ: PETITS DETALLS,
GRANS INSPIRACIONS

A càrrec de les alumnes de
l'escola Decroly.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida

Del 2 al 30 març
RECREAR: COLLAGES DES DEL
QÜOTIDIÀ



A càrrec de Col·lectiu
La Collagista Barcelona.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida



Del 9 març al 24 abril
ELS OFICIS EN PERILL D'EXTINCIÓ

Donem valor a Oficis i Artesans que
existien fins fa ben poc.

A càrrec dels alumnes de 2n d'Els
Arcs, Escola de Secundària.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Centre Cívic Can Castelló

GERVASI

EL PREGONER

ESPAI CAIXA BONANOVA

XERRADES: 20/1 - 2/2 - 10/2 - 11/2 - 17/3 - 23/3

CASAL BARRI ESPAI PUTXET

XERRADES: 22/1 - 23/1 - 11/2

ARTS ESCÈNIQUES: 23/1 - 27/2 - 13/3

ACTIVITATS REGULARS: dilluns - dimecres - dissabte

CASAL SANT ILDEFONS

XERRADES:

XERRADES MUSICALS:

ACTIVITATS REGULARS:

CENTRE CÍVIC CAN CASTELLÓ

XERRADES: 28/1 - 2/2 - 9/2 - 18/2 - 23/2 - 11/3

ARTS ESCÈNIQUES: 20/2 - 02/3 - 16/3 16/3 - 20/3

EXPOSICIONS: 12/1 a 27/2 - 9/3 a 24/4

VIL·LA URÀNIA

XERRADES: 28/1 - 2/2 - 4/2 - 19/2 - 26/2 - 4/3 - 9/3 - 26/3

ARTS ESCÈNIQUES: 24/1 - 31/1 - 7/2 - 14/3 - 21/3

ACTIVITATS REGULARS: dissabte

CINEMA: 23/1 - 13/2 - 19/2 - 20/2 - 13/3 - 19/3 - 20/3

INTERGENERACIONALS: 29/1 - 7/2 - 13/2 - 11/3 - 20/3

VIL·LA FLORIDA

XERRADES: 2/2 - 17/2 - 24/2 - 02/3 - 9/3

ARTS ESCÈNIQUES: 28/1 - 5/2 - 12/2 - 19/2 - 26/2 - 5/3 - 12/3 - 19/3

CINEMA: 11/2 - 25/2 - 4/3

EXPOSICIONS: 12 al 30/1 - 2 al 27/2 - 2 al 30/3
INTERGENERACIONALS: 26/3

GENT GRAN CAN CASTELLÓ

XERRADES: 22/1 - 26/1 - 29/1 - 16/2 - 25/2 - 26/2 - 4/3 - 5/3 - 9/3 - 19/3 - 23/3 - 26/3

XERRADES MUSICALS: 20/1 - 5/2 - 12/3

CINEMA:

INTERGENERACIONALS:

CASAL MARE DÉU DE GRÀCIA

ACTIVITATS REGULARS: dilluns - dimarts - dimecres - dijous - divendres

CINEMA: 29/1 - 26/2 - 26/3

ESPAI BIGAI

ACTIVITATS REGULARS: dilluns - dimarts - dimecres - dijous

CINEMA: 28/1 - 25/2 - 25/3

CAP ADRIÀ

ACTIVITATS REGULARS:

GERVASI

EL PREGONER

ESPAI CAIXA BONANOVA

BERLINÈS 4-6

TEL: 938.823.708

C.E: espaicaixabonanova@gmail.com

CASAL BARRI ESPAI PUTXET

MARMELLÀ 13

TEL: 934.186.035

C.E: espaiputget@espaiputget.com

CASAL SANT ILDEFONS

MARIÀ CUBÍ 111

TEL: 935.668.316

C.E: info@ggsantildefons.cat

CASAL I C.C. CAN CASTELLÓ

CASTELLÓ 1-7

TEL: 932.417.874 - 667.652.522

C.E: info@cccancastello.cat

info@ggcancastello.cat

ESPAI VIL·LA URÀNIA

SARAGOSSA 29

TEL: 937.061.295

C.E: informacio@vilaurania.net

CENTRE CÍVIC VIL·LA FLORIDA

MUNTANER 544

TEL: 932.546.265

C.E: ccvilaflorida@qsl.cat

CASAL MARE DE DÉU DE GRÀCIA

PLAÇA LESSEPS 25

TEL: 932.187.403 - 640.615.742

C.E:

casalvergedegracia.josepets@gmail.com

ESPAI BIGAI

BIGAI 12

TEL: 640.610.883

C.E: espaibigai@gmail.com

CAP ADRIÀ

VALLMAJOR 34

TEL: 933.621.125

SERVEIS SOCIALS SANT GERVASI

ARIMÓN 7

TEL: 900.922.357

C.E: ccssantgervasi@bcn.cat

Per contactar amb nosaltres:



622 347 263

gervasipregoner@gmail.com

